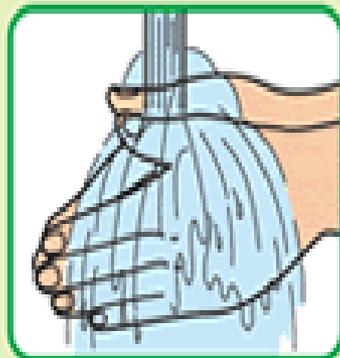


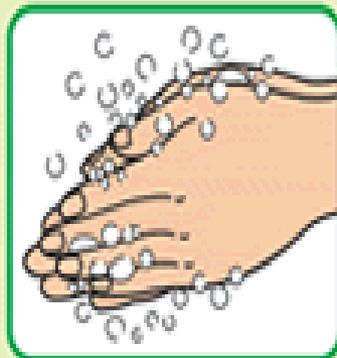
# 正しい手の洗い方



1 まず手指を  
流水でぬらす



2 石けん液を適量  
手の平に受け取る



3 手の平と手の平を  
擦り合わせ  
よく泡立てる



4 手の甲をもう片方の  
手の平でもみ洗う  
(両手)



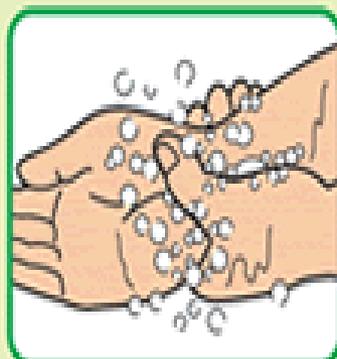
5 指を組んで両手の  
指の間をもみ洗う



6 親指をもう片方の  
手で包みもみ洗う  
(両手)



7 指先をもう片方の  
手の平でもみ洗う  
(両手)



8 両手首まで  
ていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ

※手洗いは、  
ペーパータオルで  
水分をしっかり  
拭き取る